

项目负责人

# 什么是婴幼儿心理健康咨询?



## 它将如何支持我的计划?

婴幼儿心理健康咨询(I/ECMHC)是一种基于预防的方法,将[婴幼儿]心理健康顾问与在婴幼儿学习和成长的不同环境(例如儿童保育、学前教育、家访、[赢在起跑线]和早期干预计划.....)中工作的成年人配对。心理健康咨询不是行为矫正。也不是治疗。心理健康咨询赋能看护者,以促进儿童健康的社交和情感发育。

— 乔治城大学婴幼儿心理健康咨询卓越中心

## 关于婴幼儿心理健康咨询研究表明什么?

婴幼儿心理健康咨询会随着时间的推移提高反思能力并降低情绪疲惫

Chapin Hall撰写了一项为期18个月的试点评估,以确定伊利诺伊州婴幼儿心理健康咨询模式的有效性。具体而言,家访、学前和中心儿童保育项目中的项目工作人员将反思实践融入其与员工的监督角色的能力。评估注意到以下结果:

### 具有较高反思能力的幼儿教育工作者:



观察课堂上的儿童具有更多的社交情感优势



注意到较少的儿童行为问题



分享与儿童行为相关的教育者压力较小

儿童早期发展州长办公室  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

扫描二维码

- 打开相机应用
- 轻轻点击二维码,将相机对准二维码
- 按照屏幕上的说明完成操作



参与婴幼儿心理健康咨询的幼儿教育工作者通过以下方式创造了一个积极的环境：



以积极主动的方式管理儿童的行为



更公平地照顾儿童, 为儿童提供更个性化的支持

接受婴幼儿心理健康咨询的家庭访客：



在访问期间促进积极的亲子互动并鼓励父母的领导

接受婴幼儿心理健康咨询的家庭访客的父母：



对自己作为父母的角色感到更高的满意度

来源: Spielberger, J., Burkhardt, T., Winje, C., Pacheco-Applegate, A., Gitlow, E., Carreon, E., Huang, L., Herriott, A.和Kakuyama-Villaber, R (2021)。伊利诺伊州婴幼儿心理健康咨询试点模式的评估。伊利诺伊州芝加哥:芝加哥大学Chapin Hall。

## 婴幼儿心理健康顾问干什么？

- 提供场所, 让您可以单独地、在团队环境中或以这两种方式与管理员、主管和员工反思工作。
- 审查并支持观察、筛选和评估。
- 在计划中为咨询过程中出现的主题提供专业发展机会。
- 加入成为该计划的工作人员, 与他们一起为员工团体提供便利。
- 与团队密切合作, 与幼儿家庭建立联系。

## 我在哪里可以找到婴幼儿心理健康顾问？

请访问[婴幼儿心理健康顾问搜索门户网站](#)查询在您所在社区工作的顾问。该数据库是您在伊利诺伊州的社区中查找顾问的中心位置。顾问提供多种语言的支持;并且顾问的数量不断增加。