

為家長、照護者、寄養家庭家長、  
監護人和家庭成員所提供的資源



# 嬰幼兒心理健康諮詢是什麼？

您是否願意談論您對於您的孩子的幼兒教育和照護方案的擔憂？

您的孩子是否參加過多個幼兒學習方案，或曾被要求退出某個方案？

進一步了解嬰幼兒心理健康和諮詢如何支援您的幼兒學習者……

嬰幼兒心理健康諮詢透過以下方式為進入學校環境做準備：

- 在情緒穩定策略、管理新的經驗和社交技能方面奠定堅實的基礎，以建立及強化未來的成功和對學習的熱愛
- 提供支援，以建立家長／監護人和幼兒教育工作者之間的伙伴關係，來支援幼兒的成長和發展

I/ECMHC 對嬰幼兒有哪些好處？



提高社交能力



減少停學和開除



改善情緒功能



改善兒童與成人的人際關係



減少挑釁性的行為

照護者連結  
接案協調員  
217.592.0389

[caregiverconnections.org](https://caregiverconnections.org)  
[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

掃描二維條碼 (QR code)

- 開啟相機應用程式
- 輕輕點擊條碼以將相機對焦二維條碼
- 按照螢幕上的說明來完成動作



資料來源：Granja, M.、Chow, K.、Smith, S.、Nakamura, J. 和 Grindal, T. (2021 年)。幼兒教育服務提供者如何使用新冠肺炎救濟基金，為員工和兒童建立持久的心理健康支援。可在此網站取得資訊：<https://www.nccp.org/publication/how-early-childhood-education-providers-can-use-covid-19-relief-funds-to-establish-lasting-mental-health-supports-for-staff-and-children/>

## 諮詢將支援成人來幫助兒童，以促進嬰幼兒心理健康：



與成人和同齡人建立密切和安全的人際關係



體驗、管理和表達各式各樣的情緒



探索環境並學習

……紮根於家庭、社區和文化。

改編自：零到三

## 您可能會從您的孩子的幼兒教育和照護方案中聽到的重要用語：

**認知發展：**兒童如何來學會思考、做出決定和解決問題。

**幼兒適齡保育標準：**基於以下的知識的策略：幼兒如何來發展和學習、每位兒童的獨特之處，以及兒童的社區、家庭文化和家庭語言。

**身體和運動發育：**兒童如何利用他們的身體，用腿和手臂做大動作（大肌肉動作），以及用手指和手做小動作（精細動作）。

**自律：**兒童如何學會控制自己的感覺和身體。

**社交和情感發展：**兒童如何學習感受。它幫助兒童對自己產生良好的感覺，並幫助他們理解他人的感受。

**鷹架：**當一位成人幫助兒童，讓兒童得到比兒童自己學習時更快的學習速度和更多的學習量。

改編自：NAEYC《揭秘12個教師術語》

## 我該如何找到一位諮詢顧問？

如果您的孩子未滿 5 歲，並參加了兒童托育方案（家庭式托育、家人、朋友或鄰居托育，或中心托育），您可以了解更多關於取得免費嬰幼兒心理健康諮詢的資訊。您或兒童托育方案無需支付任何費用。請造訪照護者連結網站：[caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org)，或致電 217.592.0389，以了解更多資訊。

**「我曾以 ECE 專業人士和家長的身份，與諮詢顧問一起工作。這非常有幫助。諮詢顧問幫助我向我孩子的老師表達了我的擔憂，我能夠為我的孩子發起提議和取得言語治療。」**



Governor's Office of  
Early Childhood Development

Mental Health  
Consultation in Illinois

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

IECMHC：建立情緒健康，  
一次一段人際關係