

# 什么是婴幼儿 心理健康咨询？

## 婴幼儿心理健康咨询如何支持家访计划？

在伊利诺伊州，伊利诺伊州公共服务部 (IDHS) 幼儿部、伊利诺伊州教育委员会 (ISBE)、伊利诺伊州启蒙协会 (IHSA) 和芝加哥市家庭与支持服务部 (DFSS) 是家访的主要资助者。伊利诺伊州的家访系统长期以来一直重视将婴幼儿心理健康咨询 (I/ECMHC) 整合到家访计划中，这可作为加强提供者确认和解决幼儿及其家庭心理健康需求的能力的资源。

## 伊利诺伊州模式：

伊利诺伊州婴幼儿心理健康咨询模式的目标是加强伊利诺伊州的家访劳动力，方法是建设项目的能力，以促进儿童生活和茁壮成长的家庭和社区内的健康社交情感发育。该模式基于婴儿心理健康原则，侧重于基于关系的反思性实践，并且具有文化响应性。成功的咨询依赖于咨询师、项目主管和员工之间的合作，以制定具有共同目标的专业发展计划。在这种关系的背景下，咨询师提供了对系统、计划和实践挑战进行反思的空间。通过这种模式，咨询师为家访、导乐和协调摄入计划提供以下支持。



**与项目主管、个别工作人员和工作人员团体进行反思性咨询。**咨询为反思、跨文化探索、实践员工互动以及将咨询师培养的技能 and 知识融入计划提供了机会。鼓励工作人员观察与家庭的动态和互动，而不是为家庭解决问题并寻找解决方案。

儿童早期发展州长办公室  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

### 扫描二维码

- 打开相机应用
- 轻轻点击二维码，将相机对准二维码
- 按照屏幕上的说明完成操作



**“婴幼儿心理健康咨询师是与家访劳动力关系最密切、最了解家访工作人员面临挑战的人。由于过去两年给家访领域带来了巨大的挑战和压力，婴幼儿心理健康咨询师为家访者提供了一致的资源，并帮助培养抗逆力。”**



**专业发展机会：**反思方法与具体内容的培训相平衡。咨询师就工作人员确定的主题开展“迷你培训”，包括心理健康和社交情感主题，例如：亲密伴侣暴力；物质使用；依恋；产后抑郁症；创伤；安全睡眠；儿童发育；和评估/筛选。



**家庭参与：**咨询师还可以讨论通过家庭团体的共同协助提供支持的情况。



**婴幼儿心理健康咨询师资金：**婴幼儿心理健康咨询师是由上述资金来源资助的家访、导乐和协调摄入计划的允许费用。由伊利诺伊州教育委员会预防倡议、启蒙计划和芝加哥市家庭与支持服务部资助的计划可将婴幼儿心理健康咨询师纳入其预算。要请求修改预算，计划应遵循其资助者定义的修改流程。孕产妇、婴幼儿家访（MIECHV）和伊利诺伊州公共服务部幼儿部（IDHS-DEC）资助的家访和协调摄入计划在其计划预算中接收用于婴幼儿心理健康咨询师的资金。

婴幼儿心理健康咨询不是治疗，虽然咨询师通常是有执照的社会工作者或其他训练有素的专业人士，但他们不会作为员工或家庭的个人咨询师。相反，婴幼儿心理健康咨询师与家访人员合作，使家长和看护人做好最充分的准备，以支持他们孩子健康的社交和情感发育。咨询师能够支持家庭访客，因为他们“坚守”经历创伤的家庭。咨询师支持家访员工在经历倦怠和离职挑战时的恢复能力。最后，婴幼儿心理健康咨询师与家访团队一起反思，以克服偏见，培养对公平的承诺。

## 我在哪里可以找到婴幼儿心理健康咨询师？

请访问[婴幼儿心理健康咨询师搜索门户网站](#)查询在您所在社区工作的咨询师。该数据库是在伊利诺伊州寻找婴幼儿心理健康咨询师的中心位置。咨询师提供多种语言的支持；并且咨询师的数量不断增加。

