

¿Qué es la Consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

¿Cómo apoya la consulta de salud mental para bebés y primera infancia los programas de visitas domiciliarias?

En Illinois, el Departamento de Servicios Humanos de Illinois (IDHS), la División de Primera Infancia, la Junta de Educación del Estado de Illinois (ISBE), la Asociación Head Start de Illinois (IHSA) y el Departamento de Familia y Servicios de Apoyo de la Ciudad de Chicago (DFSS) son los principales financiadores de las visitas domiciliarias. El sistema de visitas domiciliarias de Illinois ha valorado durante mucho tiempo la integración de la consulta de salud mental infantil y de la primera infancia (I/ECMHC) en los programas de visitas domiciliarias, como un recurso para fortalecer la capacidad de los proveedores para identificar y abordar las necesidades de salud mental de los niños pequeños y sus familias.

El Modelo de Illinois:

El objetivo del modelo de Illinois de I/ECMHC es fortalecer la fuerza laboral de visitas domiciliarias en Illinois al desarrollar la capacidad de los programas para promover un desarrollo social y emocional saludable dentro de las familias y comunidades en las que los niños viven y prosperan. El modelo se basa en los principios de salud mental infantil, se centra en la práctica reflexiva basada en las relaciones y es culturalmente receptivo. La consulta exitosa depende de la colaboración entre el consultor, el supervisor del programa y el personal para dar forma a un plan de desarrollo profesional con objetivos compartidos. En el contexto de esa relación, el consultor proporciona un espacio para la reflexión sobre los desafíos del sistema, el programa y la práctica. A través de este modelo, los consultores brindan los siguientes apoyos a los programas de visitas domiciliarias, doulas y admisión coordinada.



Consulta Reflexiva con supervisores de programa, personal individual y grupos de personal. La consulta brinda una oportunidad para la reflexión, la exploración intercultural, la práctica de las interacciones del personal y la incorporación de las habilidades y el conocimiento que el consultor cultiva en el programa. Se alienta a los miembros del personal a observar la dinámica y las interacciones con las familias, en lugar de resolver problemas y encontrar una solución para las familias.

Oficina del Gobernador
para el Desarrollo de la
Primera Infancia
GOV.OECD@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



“Los consultores de salud mental para bebés y primera infancia se encuentran entre los más estrechamente vinculados y conscientes de los desafíos que enfrenta la fuerza laboral de visitas domiciliarias. Dado que los últimos dos años han traído inmensos desafíos y estrés al campo de las visitas domiciliarias, I/ECMHC tiene un recurso constante para las visitas domiciliarias y ayudó a fomentar la resiliencia”.



Oportunidades de desarrollo profesional: El enfoque reflexivo se equilibra con formación específica de contenidos. Los consultores desarrollan 'mini-capacitaciones' sobre temas para miembros del personal identificar que abarquen temas socioemocionales y de salud mental tales como: violencia de pareja íntima; consumo de sustancias; problemas de apego; depresión post-parto; trauma; sueño seguro; desarrollo infantil; y evaluaciones/detecciones.



Compromiso familiar: Los consultores también pueden discutir las circunstancias en las que el apoyo a través de la co-facilitación de grupos familiares es apropiada.



Financiamiento I/ECMHC: I/ECMHC es un gasto permitido para visitas domiciliarias, doulas y programas de admisión coordinados financiados por las fuentes de financiación mencionadas anteriormente. Los programas financiados por ISBE Prevention Initiative, Head Start y DFSS pueden incluir a I/ECMHC en sus presupuestos. Para solicitar modificaciones presupuestarias, los programas deben seguir el proceso de modificación definido por su(s) financiador(es). Visitas domiciliarias para madres, bebés y niños pequeños (MIECHV) y visitas domiciliarias financiadas por IDHS-DEC y programas de admisión coordinados reciben fondos para I/ECMHC en sus presupuestos de programa.

La Consulta de Salud Mental para Bebés/Primera infancia no es una terapia, y aunque los consultores a menudo son trabajadores sociales autorizados o profesionales altamente capacitados, no actúan como consejeros individuales para el personal o las familias. En cambio, los consultores de I/ECMH trabajan con el personal de visitas domiciliarias para equipar mejor a los padres y cuidadores para apoyar el desarrollo social y emocional saludable de sus hijos. Los consultores pueden ayudar a los visitantes del hogar a medida que “se aferran” a las familias que atraviesan un trauma. Consultores apoyar la resiliencia de la fuerza laboral de visitas domiciliarias que experimenta desafíos de agotamiento y rotación. Por último, I/ECMHC reflexiona con el equipo de visitas domiciliarias para navegar por el sesgo y fomentar un compromiso con la equidad.

¿Dónde puedo encontrar un consultor de salud mental infantil o de la primera infancia?

Para localizar a un consultor que trabaje en su comunidad, visite la [búsqueda de consultores de salud mental para bebés y niños pequeños Gateways to Opportunity](#). La base de datos es una ubicación central para ubicar a un consultor de salud mental para bebés y niños pequeños en todo el estado de Illinois. Los consultores son cada vez más, y ofrecen respaldo en varios idiomas.

