



# Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

*Czy lubisz pracować z małymi dziećmi i nauczycielami edukacji wczesnodziecięcej?*

*Czy widząc, jak małe dzieci przeżywają trudne chwile, zastanawiasz się, co może być powodem ich zachowania?*

*Czy jesteś osobą dociekliwą, dobrym słuchaczem i lubisz współpracować z innymi w poszukiwaniu rozwiązań? Jeśli tak, to kariera Konsultanta w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci może być odpowiednia dla Ciebie!*

## Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci (I/ECMHC) to podejście oparte na profilaktyce, które polega na współpracy konsultanta ds. zdrowia psychicznego [niemowlęcia/małego dziecka] z osobami dorosłymi pracującymi z niemowlętami i małymi dziećmi w różnych środowiskach, w których się uczą i rozwijają, takich jak: opieka nad dzieckiem, przedszkole, wizyty domowe, [Early/Head Start] i wczesna interwencja. Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego nie polegają na modyfikacji zachowań. Nie są też terapią. Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego przygotowują opiekunów do wspierania zdrowego rozwoju społecznego i emocjonalnego dzieci.

— Centrum Doskonałości ds. Konsultacji w Zakresie Zdrowia Psychicznego Niemowląt i Małych Dzieci na Uniwersytecie Georgetown

## Jakie kwalifikacje posiadają konsultanci I/ECMH?

- Wykształcenie wyższe w zakresie opieki psychologicznej, w dziedzinach takich jak praca socjalna, doradztwo, psychologia, terapia par i rodzin
- Terapia lub Psychiatria; wykształcenie wyższe w dziedzinie pielęgniarstwa lub rozwoju dziecka (szczególnie małego dziecka) z dodatkowym przygotowaniem w zakresie zdrowia psychicznego.
- Minimum stopień magistra. Opcjonalnie licencjat.
- Minimum 2-5 lat doświadczenia w obszarach związanych z rozwojem niemowląt i małych dzieci oraz zdrowiem psychicznym.
- Wykazanie się umiejętnością przyjmowania refleksyjnej postawy i stosowania podejścia konsultacyjnego.

Biuro Gubernatora  
ds. Wczesnego  
Wspomagania Rozwoju  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

### Zeskanuj kod QR

- Otwórz aplikację aparatu
- Ustaw ostrość na kodzie QR i delikatnie dotknij kodu na telefonie
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć akcję



## Czym cechuje się I/ECMHC?

### SKUPIENIE NA PROMOCJI/ZAPOBIEGANIU

Dostęp do wsparcia przed sytuacją kryzysową



### PODEJŚCIE POŚREDNIE

Praca głównie z pracownikami programu



### OPARCIE NA RELACJACH

Współpraca z pracownikami programu



### BUDOWANIE KOMPETENCJI

Pomoc pracownikom i administratorom w budowaniu poczucia własnej skuteczności



### SZEROKI OGLĄD

Odkrywanie wspólnych płaszczyzn w całym programie



## Czym NIE jest I/ECMHC?



### TERAPIA

Zapewnianie leczenia klinicznego



### „NAPRAWIANIE DZIECKA”

Tworzenie behawioralnego planu modyfikacji



### COACHING

Wspieranie celów osoby uczącej się



### NADZÓR

Monitorowanie i zarządzanie wydajnością pracowników



### PRACA SPOŁECZNA

Zarządzanie sprawami rodzinnymi i przekierowywanie do odpowiednich zasobów

## Gdzie mogę dowiedzieć się więcej?

Illinois Network of Child Care Resources and Referral Agencies (sieć organizacji opieki nad dziećmi i agencji pośredniczących), w skrócie INCCRRA, organizuje przez cały rok kursy dla konsultantów w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci prowadzone wg. modelu z Illinois. Aby uzyskać więcej informacji i poznać daty kolejnych kursów, prosimy o kontakt z Teresą Gammons pod adresem [tgammons@inccrra.org](mailto:tgammons@inccrra.org).

## Możliwości rozwoju zawodowego dostępne dla konsultantów

- Refleksyjne grupy edukacyjne
- Szkolenia na żądanie
- Synchroniczne szkolenia w zakresie rozwoju zawodowego
- Coroczne sympozjum konsultantów I/ECMH
- Refleksyjne grupy praktyków
- Stowarzyszenie Zdrowia Psychicznego Niemowląt w Illinois
- Kwartalne spotkania konsultantów I/ECMH
- Refleksyjna superwizja
- Baza danych umożliwiająca wyszukiwanie konsultantów I/ECMH

