

# 什么是婴幼儿心理健康咨询?



**您喜欢与儿童和早教工作者打交道吗?**

**您是否见过遭遇困境的婴幼儿?您是否想知道其行为背后的含义?**

**您是否充满好奇心、善于倾听并喜欢与他人合作寻找解决方案?如果是这样,婴幼儿心理健康咨询可能就是您的天选职业之路!**

## 什么是婴幼儿心理健康咨询?

婴幼儿心理健康咨询(I/ECMHC)是一种基于预防的方法,旨在将[婴幼儿]心理健康咨询师与在儿童保育、学前教育、家访、[早期启蒙计划/启蒙计划]、早期干预等各种机构工作且致力于帮助婴幼儿健康成长的成年人相配对。心理健康咨询不是行为矫正。也不是治疗。心理健康咨询赋能看护者,帮助儿童在社交和情感层面实现健康发展。

— 乔治城大学婴幼儿心理健康咨询卓越中心

## 婴幼儿心理健康咨询顾问需要具备什么资格?

- 持有社会工作、咨询、心理学、婚姻和家庭等心理健康领域的高等学位
- 研修治疗或精神病学专业;持有护理或儿童发展(尤其是幼儿)领域的高等学位,并接受过心理健康方面的额外教育。
- 至少拥有硕士学位。有无执业许可证均可。
- 在婴幼儿发展及心理健康相关领域至少拥有 2-5 年工作经验。
- 具备开展反思型实践、保持咨询立场的能力。

儿童早期发展州长办公室  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

扫描二维码

- 打开相机应用
- 轻轻点击二维码,将相机对准二维码
- 按照屏幕上的说明完成操作



## 什么是婴幼儿心理健康咨询？

**以倡导/预防为导向**  
在危机引爆前获取支持



**间接的**  
主要与计划人员合作



**基于关系的**  
与计划工作人员合作



**能力建设**  
帮助员工和管理人员建立自我效能



**全局**  
探索整个计划的共同主题



## 婴幼儿心理健康咨询不是什么？



**治疗**  
提供临床治疗



**修复孩子**  
创建行为矫正计划



**心理辅导**  
支持学习者的目标



**监督**  
监控和管理员工绩效



**社会工作**  
管理家庭病例和资源转介

## 我可以在哪里了解更多信息？

伊利诺伊州托儿资源和转介机构网络全年都会举办伊利诺伊州婴幼儿心理健康咨询模式介绍会。请发送电邮至 [tgammons@inccrra.org](mailto:tgammons@inccrra.org) 联系 Teresa Gammons, 了解更多信息和下一场介绍会的举办日期。

## 为顾问提供的专业发展机会

- 反思学习小组
- 按需培训
- 同步举办的专业发展培训课程
- 婴幼儿心理健康咨询顾问年度研讨会
- 反思实践小组
- 伊利诺伊州婴儿心理健康协会
- 婴幼儿心理健康咨询顾问季度会议
- 反思型监督
- 婴幼儿心理健康咨询顾问专用数据库搜索服务