



# ¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

*¿Le gusta trabajar con niños y educadores de la primera infancia?*

*¿Observa que los niños pequeños pasan por un momento difícil y se pregunta cuál es el significado detrás de esos comportamientos?*

*¿Es curioso, sabe escuchar y disfruta colaborando con los demás para encontrar soluciones? Si es así, ¡la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es su profesión!*

## ¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

La consulta de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) comprende un enfoque basado en la prevención, que une a un consultor de salud mental (de bebés y niños pequeños) con adultos que trabajan con bebés y niños pequeños en los diferentes entornos de aprendizaje y crecimiento, como la guardería, el preescolar, las visitas domiciliarias, (Early/Head Start) y la intervención temprana. La consulta de salud mental no está pensada para modificar el comportamiento. Tampoco es terapia. La consulta de salud mental faculta a los encargados del cuidado de niños para facilitar en ellos un desarrollo social y emocional saludable.

— Centro de excelencia en consultas de salud mental para bebés y niños pequeños de la Universidad de Georgetown

## ¿Cuáles son las calificaciones para ser un consultor de I/ECMH?

- Un título superior en salud mental, como trabajo social, consejería, psicología, terapia matrimonial
- y familiar o psiquiatría. Un título avanzado en enfermería o desarrollo infantil (en concreto de la primera infancia) con formación adicional en salud mental.
- Mínimo, un grado de maestría. Licencia opcional.
- Un mínimo de 2 a 5 años de experiencia en áreas relacionadas con el desarrollo de lactantes y de la primera infancia y la salud mental.
- Una capacidad demostrada para participar en la práctica reflexiva y mantener una postura consultiva.

Oficina del Gobernador  
para el Desarrollo de la  
Primera Infancia  
GOV.OECD@illinois.gov  
[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



## ¿Qué es I/ECMHC?

### FOCALIZADO EN PROMOCIÓN/PREVENCIÓN

Acceso al apoyo antes de una crisis



### INDIRECTO

Trabajar principalmente con el personal del programa



### BASADO EN RELACIONES

Trabajar en colaboración con el personal del programa



### DESARROLLO DE CAPACIDAD

Ayudar al personal y a los administradores a desarrollar la autoeficacia



### PANORAMA COMPLETO

Exploración de temas comunes en todo el programa



## ¿Qué NO es I/ECMHC?



### TERAPIA

Brindar tratamiento clínico



### "ARREGLAR AL NIÑO"

Creación de un plan de modificación del comportamiento



### ASESORAMIENTO

Apoyar los objetivos del alumno



### SUPERVISIÓN

Seguimiento y gestión del desempeño del personal



### TRABAJO SOCIAL

Gestión de casos familiares y derivaciones a recursos

## ¿Dónde puedo obtener más información?

La Red de Agencias de Recursos y Remisiones para el Cuidado Infantil en Illinois organiza durante todo el año orientaciones para el Modelo de consultas de salud mental para bebés y niños pequeños de Illinois. Para obtener más información y conocer las fechas de la próxima orientación, comuníquese con Teresa Gammons en [tgammons@inccrra.org](mailto:tgammons@inccrra.org).

## Oportunidades de desarrollo profesional disponibles para consultores

- Grupos de aprendizaje reflexivo
- Capacitación bajo demanda
- Entrega de capacitación de desarrollo profesional sincrónico
- Simposio Anual para Consultores I/ECMH
- Grupos de práctica reflexiva
- Asociación de Salud Mental Infantil de Illinois
- Reuniones trimestrales de Consultores I/ECMH
- Supervisión reflexiva
- Base de datos para la búsqueda de Consultores I/ECMH

