

以 I/ECMHC 做為職業

嬰幼兒心理健康 諮詢是什麼？



您喜歡在孩子的幼兒時期與兒童和教育工作者一起工作嗎？

您是否看到年幼的孩子過得很艱難，並想知道他們行為背後的意義？

您是否具有好奇心、善於傾聽並喜歡與他人合作來尋找解決的方法？如果是這樣，嬰兒/幼兒心理健康諮詢可能就是您的職涯！

嬰幼兒心理健康諮詢是什麼？

嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC) 是一種以預防為基礎的方法，[嬰幼兒] 心理健康顧問與在不同環境中學習和成長的嬰幼兒共事的成人配對 (例如托育、幼稚園、家訪、[啟蒙計劃] 和早期療育)。心理健康諮詢與行為矯正無關。它也不是治療。心理健康諮詢讓照護者能夠促進兒童的健康社交和情緒發展。

— 喬治城大學嬰幼兒心理健康諮詢卓越中心

想成為 I/ECMH 顧問的合格條件是什麼？

- 心理健康的高等學位，如社工、諮商、心理學、婚姻與家庭等領域主修
- 治療或精神病學；護理或兒童發展 (特別是幼兒) 的高等學位，以及心理健康方面的額外教育。
- 至少碩士學位。證照非必要。
- 嬰幼兒發展以及心理健康相關領域至少有 2 至 5 年的經驗。
- 具有自我反省的習慣，且具備諮商的能力。

州長幼兒發展辦公室
GOV.OECD@illinois.gov
bit.ly/IL-IECMHC

掃描二維條碼 (QR code)

- 開啟相機應用程式
- 輕輕點擊條碼以將相機對焦二維條碼
- 按照螢幕上的說明來完成動作



I/ECMHC 是什麼？

促進/重預防
在危機之前獲得支援



間接
主要是與計畫人員合作



關係基礎
與計畫人員合作



發展能力
幫助工作人員和管理人員建立自我效能感



大局
在計畫下探討共同主題



I/ECMHC 不是什麼？



治療
提供臨床治療



"修復孩子"
訂定行為改變計畫



補習
援助學習者的目標



監督
監測和管理人員表現



社工
管理家庭案件和資源轉介

我可以在何處取得更多資訊？

伊利諾州兒童保育資源和轉介機構網全年為伊利諾州嬰幼兒心理健康諮詢模式提供指導。在 tgammons@inccrra.org 上 [聯繫 Teresa Gammons](#)，了解詳情和下一個即將到來的訓練日期。

為諮商專員提供的專業發展機會

- 自我反省學習小組
- 隨選培訓
- 提供同步專業發展培訓
- I/ECMH 諮商專員年度研討會
- 自我反省實踐小組
- 伊利諾州嬰兒心理健康協會
- 每季舉行 I/ECMH 諮商專員會議
- 自我反省監督
- I/ECMH 諮商專員可搜尋的資料庫