

You've been **championing safety** all along.

Continue to wear a mask.
Watch your distance. Wash your hands.

You make a difference every day!

www.dph.illinois.gov/covid19



Dear Illinois Child Care Providers,

The festivities also bring the season of gift-giving. This week we want to reimagine gift-giving and shopping for safer holidays with you. The greatest gift we can give this season is the gift of health.

- Avoid crowds by checking for sales online, especially on Black Friday
- Mitigate the spread by opting for curbside delivery
- Keep up social distancing if you're going shopping in-person; remember to wear a mask and sanitize your hands after touching any items
- Visit smaller local businesses for a safer shopping experience

Additionally, [explore DIY gift options](#) that you can make at home, because it's the thought that counts most!

It's a difficult time for everyone, but remember your health matters: both physical and mental. So, while you're championing all the precautionary COVID-19 safety measures, don't forget about your mental health and emotional well-being. To help cope with the stress of these unprecedented times, [check out the CDC's helpful tips](#).

You have been champions of safety since the pandemic began. We know you are tired. But everyone is counting on you to wear a mask. Watch your distance. And wash your hands.

Thank you for making a difference.

For all resources provided in the COVID-19 Safety Reminder Campaign, [click here!](#)

Usted ha estado **manteniendo la seguridad** todo el tiempo.

Continúe usando mascarilla.
Guarde su distancia. Lávese las manos.

¡Usted marca la diferencia cada día!

www.dph.illinois.gov/covid19

Estimados cuidadores de niños de Illinois,

Las festividades también traen la temporada de obsequios. Esta semana queremos reinventar la entrega de obsequios y las compras para unas festividades más seguras. El mayor obsequio que podemos dar esta temporada es el regalo de la salud.

- Eviten las multitudes buscando ofertas en línea, especialmente en el Black Friday
- Reduzcan los contagios optando por entregas en la acera
- Mantengan el distanciamiento social si van de compras en persona; recuerden usar mascarilla y desinfectar sus manos después de tocar cualquier artículo
- Visiten negocios locales más pequeños para una experiencia de compra más segura

Además, [exploren las opciones de regalos con manualidades](#) que pueden realizarse en casa, ¡porque la intención es lo que cuenta!

Es un momento difícil para todos, pero recuerden que su salud es importante: tanto física como mental. Así, mientras respetan todas las medidas de seguridad preventivas del COVID-19, no se olviden de su salud mental y bienestar emocional. Para ayudar a sobrellevar el estrés de esta época sin precedentes, [consulten los útiles consejos de los CDC](#).

Ustedes han sido campeones de la seguridad desde el inicio de la pandemia. Sabemos que están cansados. Pero todos cuentan con que ustedes usarán mascarilla. Mantengan su distancia. Y laven sus manos.

Gracias por hacer una diferencia.

¡Para todos los recursos provistos en la Campaña de recordatorio de seguridad COVID-19, [haga clic aquí!](#)

