

الصحة العقلية للرضع والأطفال في سن مبكرة

تُعرّف الصحة العقلية في مرحلة الطفولة المبكرة - يُشار إليها كذلك بالصحة الاجتماعية العاطفية أو الصحة السلوكية، وفقاً لمؤسسة ZERO TO THREE بأنها:

تطوير قدرة الطفل منذ الولادة وحتى سن الخامسة ليصبح قادرًا على:

· خوض التجارب وتنظيم أموره والتعبير عن مشاعره

· تكوين علاقات شخصية وثيقة وآمنة

· استكشاف البيئة والتعلم

... كل ذلك في إطار التوقعات الأسرية والمجتمعية والثقافية للأطفال الصغار.

تتضمن المخاوف المحتملة المتعلقة بالصحة العقلية للأطفال الصغار ما يلي:

- تغيير العادات المتعلقة بالرضاعة واستخدام دورة المياه والنوم
- سلوكيات خارجية مثل البكاء المفرط والعض ونوبات الغضب والعدوانية
- سلوكيات داخلية مثل الانسحاب من المجتمع والخوف
- الرجوع إلى مراحل التطور المبكرة

يتم دعم التطور الاجتماعي العاطفي الإيجابي لدى الأطفال الصغار من خلال:

- علاقات قائمة على التجاوب مع مقدمي الرعاية الأساسيين
- فهم الطباع الفردية والتكيف معها
- تشجيع التعلم الاجتماعي العاطفي في الروتين اليومي (مثل: اللعب الحسي واستكشاف الاهتمامات)
- تعليم الكلمات لفهم المشاعر
- التعرف على ثقافة الأسرة وتقاليدها من أجل تشكيل الهوية



1) كيف تدعم ولاية إلينوي الصحة الاجتماعية والعاطفية للأطفال دون سن السادسة؟

البرامج التي تدعم النمو الاجتماعي والعاطفي لدى الأطفال على مستوى الولاية

الأطفال 0-3 سنوات

- برنامج رياض الأطفال للجميع (Preschool for All)
- توسيع برنامج رياض الأطفال للجميع (Preschool for All)
- برنامج انطلاقة (Head Start)
- برنامج الانطلاقة الموسمية والخاصة بالهجرة (Migrant & Seasonal HS)
- برنامج التعليم الخاص

الأطفال قبل الولادة 3-

- مبادرة الوقاية
- برنامج الانطلاقة المبكرة (Early Head Start)
- برنامج الانطلاقة الموسمية والخاصة بالهجرة (Migrant & Seasonal Head Start)
- برنامج التدخل المبكر

العائلات والأطفال قبل الولادة 0-

- الرعاية الصحية لجميع الأطفال (Medicaid)
- الزيارة المنزلية لدائرة الخدمات الإنسانية بولاية إلينوي
- برنامج المساعدة على رعاية الطفل
- استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة (I / ECMHC)
- برنامج صلات مقدمي الرعاية (Caregiver Connections)

الأمهات في مرحلة الولادة والأطفال حديثو الولادة

- الأمهات والرضع (Medicaid)
- إدارة حالة الأسرة
- نتائج أفضل للولادة
- متابعة الحالات عالية الخطورة للرضع
- الخط الساخن للاكتئاب قبل الولادة وبعدها (جامعة NorthShore)
- خط مساعدة ولاية إلينوي للمسكنات الأفيونية والمواد الأخرى

2) من هو الشخص القادر على المساعدة على تحديد أي مشكلة تتعلق بالصحة العقلية أو تأكيدها؟

الفحوصات الخاصة بمخاوف الصحة العقلية

استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة

- تدعم استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة (I / ECMHC) أخصائيي الطفولة المبكرة للحيلولة دون تأثير مخاوف الصحة العقلية الخاصة بالأطفال الذين يرعونهم.
- في بعض الحالات، تستطيع العائلات طلب الحصول على خدمات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة إذا كانت لديهم أي مخاوف.

القوى العاملة في مرحلة الطفولة المبكرة

- يتم تدريب المتخصصين في برامج الزيارات المنزلية التطوعية وبرامج الرعاية المبكرة والتعليم على التعرف على الاحتياجات الاجتماعية والعاطفية للأطفال الصغار والكشف عنها ودعمها.
- كما يمكنهم الوصول إلى استشارات الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة بغرض تقديم المشورة لهم فيما يتعلق بمخاوف محددة.

طبيب الرعاية الأولية (PCP)

- يشمل برنامج "Medicaid" مقدمي الرعاية الأولية (PCP) المسؤولون عن فحص الأطفال لرصد المخاوف المتعلقة بالصحة العقلية أثناء زيارات رعاية الطفل أو في حالة وجود أي مخاوف.
- كما يستطيع مقدمو الرعاية الأولية الاتصال بـ DocAssist على الرقم 1-866-986-2778، خط هاتف مخصص للاستشارة بين الأطباء، لطرح أي أسئلة تتعلق بالصحة العقلية للأطفال.

3) ما هي المساعدة التي تقدمها ولاية إلينوي للصغار الذين يحتاجون إلى دعم إضافي؟

تقييم الصحة العقلية والتدخل والعلاج*

الخدمات السريرية (في عُمر 0-5 سنوات)

- تشمل خطة الرعاية الصحية لبرنامجي "Medicaid/All Kids" تقييمات وخدمات الصحة العقلية للأطفال دون سن السادسة مع التشخيص، أو إذا كانوا معرضين لخطر التشخيص.
- تتوفر هذه الخدمات في المراكز الصحية والمستشفيات ومراكز الصحة العقلية المجتمعية وعيادات الصحة السلوكية.
- فيما يتعلق بالاستجابة للأزمات، اتصل بخط CARES على رقم 1-800-345-9049

التربية الخاصة (في عُمر 3-5 سنوات)

- بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث وخمس سنوات، تقدم منطقة المدرسة المحلية خدمات لمساعدة الأطفال الذين يعانون من التأخر الاجتماعي والعاطفي أو إعاقات تؤثر سلبًا في أدائهم التعليمي.
- يتم تقديم الخدمات من خلال مناطق المدارس المحلية.

التدخل المبكر (في عُمر 0-3 سنوات)

- بالنسبة إلى الأطفال منذ الولادة وحتى سن 3 سنوات، يقوم مقدمو خدمات التدخل المبكر بتدريب العائلات على كيفية مساعدة أطفالهم في تلبية مظاهر النمو الاجتماعي والعاطفي إذا كان لديهم موقف طبي، أو تأخر بنسبة 30% أو أكثر، أو عوامل خطر إصابة محتملة.
- تشمل خطة الرعاية الصحية لبرنامجي "Medicaid/All Kids" تقييمات وخدمات الصحة العقلية للأطفال دون سن 6 سنوات مع التشخيص، أو إذا كانوا معرضين لخطر تشخيص الصحة العقلية.

* يستطيع مقدمو الرعاية طلب تقييم الصحة العقلية مع الإحالة أو بدونها.