



RODZICE/RODZINA

Zdrowie psychiczne niemowląt i małych dzieci

Zdrowie psychiczne małych dzieci, określane również jako zdrowie społeczno-emocjonalne lub zdrowie behawioralne, zgodnie z definicją organizacji Zero To Three to:

Rozwijająca się zdolność dziecka, od urodzenia do piątego roku życia, do:

- doświadczania, regulowania i wyrażania emocji
- tworzenia bliskich i bezpiecznych relacji międzyludzkich
- odkrywania otoczenia i uczenia się

...a wszystko w kontekście oczekiwań rodzinnych, społecznych i kulturowych wobec małych dzieci.

Pozytywnemu rozwojowi społeczno-emocjonalnemu małych dzieci sprzyjają:

- Responsywne relacje z głównymi opiekunami
- Zrozumienie/dostosowanie się do indywidualnych temperamentów
- Zachęcanie do uczenia się społeczno-emocjonalnego w codziennych czynnościach (np. podczas zabawy sensorycznej, odkrywania zainteresowań)
- Uczenie słów w celu rozumienia emocji
- Rozpoznawanie kultur/tradycji rodzinnych dla kształtowania tożsamości

Potencjalne problemy ze zdrowiem psychicznym u małych dzieci obejmują:

- Zmiany nawyków żywieniowych, higienicznych, spania
- Zaburzenia eksternalizacyjne, takie jak nadmierny płacz, gryzienie, napady złości i agresja
- Zaburzenia internalizacyjne, takie jak wycofanie się z życia społecznego i lękliwość
- Regresje do wcześniejszych stadiów rozwoju

1) W jaki sposób stan Illinois promuje zdrowie społeczno-emocjonalne dzieci poniżej szóstego roku życia?

Ogólnokrajowe programy wspierające rozwój społeczno-emocjonalny



Rodzice i noworodki

- Mamy i dzieci (Medicaid)
- Zarządzanie sprawami rodzinnymi
- Lepsze wyniki porodu
- Obserwacja wysokiego ryzyka u niemowląt
- Infolinia dla kobiet cierpiących na depresję okołoporodową (Northshore)
- Infolinia Illinois ds. opioidów i innych substancji



Rodziny i dzieci od okresu prenatalnego do 5 lat

- Opieka zdrowotna dla wszystkich dzieci (Medicaid)
- Wizyty domowe IDHS
- Program pomocy w opiece nad dzieckiem
- Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci (I/ECMHC)
- Kontaktowanie opiekunów



Dzieci od okresu prenatalnego do 3 lat

- Program profilaktyczny
- Opieka dla najmłodszych
- Opieka dla dzieci pracowników migrujących i sezonowych
- Wczesna interwencja



Dzieci 3-5 lat

- Przedszkole dla wszystkich
- Rozszerzenie przedszkola dla wszystkich
- Opieka dla dzieci w wieku przedszkolnym (HS)
- Opieka dla dzieci pracowników migrujących i sezonowych (Migrant & Seasonal HS)
- Edukacja specjalna

2) Kto może pomóc zidentyfikować lub potwierdzić problem związany ze zdrowiem psychicznym?

Badania przesiewowe pod kątem problemów ze zdrowiem psychicznym



Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (ang. PCP)

- Medicaid obejmuje dostawców podstawowej opieki zdrowotnej (ang. PCP) w celu badania dzieci pod kątem problemów ze zdrowiem psychicznym podczas wizyt u zdrowych dzieci lub w przypadku zgłoszenia obaw.
- Placówki PCP mogą również dzwonić pod numer DocAssist [1-866-986-2778](tel:1-866-986-2778), na linię konsultacji lekarskiej, w przypadku pytań dotyczących zdrowia psychicznego dzieci.



Pracownicy ds. wczesnego dzieciństwa

- Specjaliści zajmujący się programami dobrowolnych wizyt domowych oraz programami wczesnej opieki i edukacji są przeszkoleni w zakresie rozpoznawania, badania i wspierania społeczno-emocjonalnych potrzeb małych dzieci.
- Mają oni również dostęp do programu konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci, aby doradzać w konkretnych kwestiach.



I/ECMHC

- Program konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci (ang. I/ECMHC) wspiera specjalistów zajmujących się zaburzeniami we wczesnym dzieciństwie w zapobieganiu, identyfikowaniu i zmniejszaniu wpływu problemów związanych ze zdrowiem psychicznym małych dzieci będących pod ich opieką.
- W niektórych przypadkach rodziny mogą poprosić o usługi I/ECMHC w przypadku wątpliwości.

3) W jaki sposób Illinois pomaga małym dzieciom, które potrzebują dodatkowego wsparcia?

Ocena zdrowia psychicznego, interwencja i leczenie*



Wczesna interwencja (EI) (wiek 0-3 lata)

- W przypadku dzieci w wieku od urodzenia do trzeciego roku życia dostawcy usług EI szkolą rodziny, aby pomagały swym dzieciom w osiąganiu społecznych i emocjonalnych kamieni milowych w rozwoju, jeśli te chorują, mają opóźnienie rozwojowe wynoszące 30% lub więcej albo kwalifikujące się czynniki ryzyka.
- Plan opieki zdrowotnej Medicaid/All Kids obejmuje ocenę zdrowia psychicznego i usługi dla dzieci poniżej 6. roku życia z diagnozą zaburzeń zdrowia psychicznego lub z ryzykiem takiej diagnozy.



Edukacja specjalna (wiek 3-5 lat)

- W przypadku dzieci w wieku od trzech do pięciu lat lokalny okręg szkolny zapewnia usługi pomocy dzieciom z opóźnieniami społecznymi i emocjonalnymi lub niepełnosprawnością, niekorzystnie wpływającymi na wyniki w nauce.
- Usługi są świadczone przez lokalne okręgi szkolne.



Usługi kliniczne (wiek 0-5 lat)

- Plan opieki zdrowotnej Medicaid/All Kids obejmuje ocenę zdrowia psychicznego i usługi dla zdiagnozowanych dzieci poniżej szóstego roku życia lub u których istnieje ryzyko zdiagnozowania.
- Usługi są dostępne w ośrodkach zdrowia, szpitalach, środowiskowych ośrodkach zdrowia psychicznego i poradniach zdrowia behawioralnego.
- Aby uzyskać pomoc w sytuacjach kryzysowych, zadzwoń na infolinię [1-800-345-9049](tel:1-800-345-9049)