



PADRES/FAMILIAS

# Salud mental

## en bebés y niños pequeños

**La salud mental en la primera infancia, también llamada salud socioemocional o conductual según la definición de Zero To Three es:**

El desarrollo de la capacidad de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de:

- Experimentar, regular y expresar emociones
- Establecer relaciones interpersonales cercanas y seguras
- Explorar el entorno y aprender

... todo en el contexto de las expectativas familiares, comunitarias y culturales para los niños pequeños.

### El desarrollo socioemocional positivo en los niños pequeños se apoya en:

- Establecer relaciones receptivas con los cuidadores principales
- Comprender y adaptarse a los temperamentos individuales
- Fomentar el aprendizaje socioemocional en las rutinas diarias (como el juego sensorial, la exploración de intereses)
- Enseñar palabras para comprender las emociones
- Reconocer la cultura y las tradiciones familiares para dar forma a la identidad

### Entre los posibles problemas de salud mental en los niños pequeños se encuentran:

- Cambios en la alimentación, la higiene, los hábitos de sueño
- Comportamiento de externalización, como llorar en exceso, morder, berrinches y agresividad
- Comportamiento de internalización, como aislamiento social y timidez
- Regresiones a etapas anteriores del desarrollo

# 1) ¿Cómo promueve Illinois la salud socioemocional de los niños menores de seis años?

## Programas estatales que apoyan el desarrollo socioemocional



### Padres nuevos y recién nacidos

- Mamás y bebés (Medicaid)
- Administración de Casos de Familia
- Better Birth Outcomes
- Seguimiento de bebés de alto riesgo
- Línea Directa para la depresión perinatal (Northshore)
- Línea directa de Illinois para opioides y otras sustancias



### Familias y niños desde atención prenatal hasta 5 años

- Atención médica All Kids (Medicaid)
- Visitas domiciliarias del IDHS
- Programa de asistencia para el cuidado infantil
- Consultas de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC)
- Conexiones del cuidador



### Niños desde atención prenatal hasta 3 años

- Iniciativa de prevención
- Early Head Start
- Head Start para migrantes y temporales
- Intervención temprana



### Niños 3 a 5 años

- Preescolar para todos
- Expansión de Preescolar para todos
- Head Start (HS)
- HS para migrantes y temporales
- Educación especial

# 2) ¿Quién puede ayudar a identificar o confirmar un problema de salud mental?

## Detección de problemas de salud mental



### Médico de atención primaria (PCP)

- Medicaid cubre los proveedores de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) para detectar problemas de salud mental en los niños durante las visitas de salud infantil o cuando surge un problema.
- Los PCP también pueden llamar a DocAssist al [1-866-986-2778](tel:1-866-986-2778), una línea de consulta entre médicos, para plantear preguntas sobre la salud mental pediátrica.



### Personal de la primera infancia

- Los profesionales en los programas de visitas domiciliarias voluntarias y de atención y educación temprana, están formados para reconocer, detectar y apoyar las necesidades socioemocionales de las niñas y niños pequeños.
- También tienen acceso a las consultas de salud mental para bebés y niños pequeños que los orientan sobre problemas específicos.



### I/ECMHC

- Las consultas de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) brindan apoyo a los profesionales de la primera infancia para prevenir, identificar y reducir los efectos de los problemas de salud mental de los niños pequeños bajo su cuidado.
- En algunos casos, las familias pueden solicitar los servicios de I/ECMHC en caso de tener un problema.

# 3) ¿Cómo ayuda Illinois a los niños pequeños que necesitan apoyo adicional?

## Evaluación, intervención y tratamiento de salud mental\*



### Intervención temprana (EI) (0 a 3 años)

- En el caso de los niños desde su nacimiento hasta los tres años, los proveedores de EI orientan a las familias para ayudar a su hijo o hija a alcanzar los hitos de desarrollo social y emocional si tiene un problema médico, un retraso de más del 30 % o factores de riesgo elegibles.
- El plan de atención médica de Medicaid/ All Kids cubre las evaluaciones y servicios de salud mental para niños menores de 6 años con un diagnóstico o si tienen riesgo de un diagnóstico de salud mental.



### Educación especial (3 a 5 años)

- En el caso de los niños de tres a cinco años, el distrito escolar local brinda servicios para ayudarlos con retrasos o discapacidades sociales y emocionales que afecten negativamente su rendimiento educativo.
- Los servicios se brindan a través de los distritos escolares locales.



### Servicios clínicos (0 a 5 años)

- El plan de atención médica de Medicaid/All Kids cubre las evaluaciones y servicios de salud mental para niños menores de 6 años con un diagnóstico o si tienen riesgo de un diagnóstico.
- Los servicios están disponibles en centros de salud, hospitales, centros comunitarios de salud mental y clínicas de salud conductual.
- Para obtener una respuesta en caso de crisis, llame a la Línea CARES al [1-800-345-9049](tel:1-800-345-9049)