



RODZICE/RODZINA

Zdrowie psychiczne niemowląt i małych dzieci

Zdrowie psychiczne małych dzieci, określane również jako zdrowie społeczno-emocjonalne lub zdrowie behawioralne, zgodnie z definicją organizacji Zero To Three to:

Rozwijająca się zdolność dziecka, od urodzenia do piątego roku życia, do:

- doświadczania, regulowania i wyrażania emocji
- tworzenia bliskich i bezpiecznych relacji międzyludzkich
- odkrywania otoczenia i uczenia się

...a wszystko w kontekście oczekiwań rodzinnych, społecznych i kulturowych wobec małych dzieci.

Pozytywnemu rozwojowi społeczno-emocjonalnemu małych dzieci sprzyjają:

- Responsywne relacje z głównymi opiekunami
- Zrozumienie/dostosowanie się do indywidualnych temperamentów
- Zachęcanie do uczenia się społeczno-emocjonalnego w codziennych czynnościach (np. podczas zabawy sensorycznej, odkrywania zainteresowań)
- Uczenie słów w celu rozumienia emocji
- Rozpoznawanie kultur/tradycji rodzinnych dla kształtowania tożsamości

Potencjalne problemy ze zdrowiem psychicznym u małych dzieci obejmują:

- Zmiany nawyków żywieniowych, higienicznych, spania
- Zaburzenia eksternalizacyjne, takie jak nadmierny płacz, gryzienie, napady złości i agresja
- Zaburzenia internalizacyjne, takie jak wycofanie się z życia społecznego i lękliwość
- Regresje do wcześniejszych stadiów rozwoju

1) W jaki sposób stan Illinois promuje zdrowie społeczno-emocjonalne dzieci poniżej szóstego roku życia?

Ogólnokrajowe programy wspierające rozwój społeczno-emocjonalny



Rodzice i noworodki

- Mamy i dzieci (Medicaid)
- Zarządzanie sprawami rodzinnymi
- Lepsze wyniki porodu
- Obserwacja wysokiego ryzyka u niemowląt
- Infolinia dla kobiet cierpiących na depresję okołoporodową (Northshore)
- Infolinia Illinois ds. opioidów i innych substancji



Rodziny i dzieci od okresu prenatalnego do 5 lat

- Opieka zdrowotna dla wszystkich dzieci (Medicaid)
- Wizyty domowe IDHS
- Program pomocy w opiece nad dzieckiem
- Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci (I/ECMHC)
- Kontaktowanie opiekunów



Dzieci od okresu prenatalnego do 3 lat

- Program profilaktyczny
- Opieka dla najmłodszych
- Opieka dla dzieci pracowników migrujących i sezonowych
- Wczesna interwencja



Dzieci 3-5 lat

- Przedszkole dla wszystkich
- Rozszerzenie przedszkola dla wszystkich
- Opieka dla dzieci w wieku przedszkolnym (HS)
- Opieka dla dzieci pracowników migrujących i sezonowych (Migrant & Seasonal HS)
- Edukacja specjalna

2) Kto może pomóc zidentyfikować lub potwierdzić problem związany ze zdrowiem psychicznym?

Badania przesiewowe pod kątem problemów ze zdrowiem psychicznym



Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (ang. PCP)

- Medicaid obejmuje dostawców podstawowej opieki zdrowotnej (ang. PCP) w celu badania dzieci pod kątem problemów ze zdrowiem psychicznym podczas wizyt u zdrowych dzieci lub w przypadku zgłoszenia obaw.
- Placówki PCP mogą również dzwonić pod numer DocAssist [1-866-986-2778](tel:1-866-986-2778), na linię konsultacji lekarskiej, w przypadku pytań dotyczących zdrowia psychicznego dzieci.



Pracownicy ds. wczesnego dzieciństwa

- Specjaliści zajmujący się programami dobrowolnych wizyt domowych oraz programami wczesnej opieki i edukacji są przeszkoleni w zakresie rozpoznawania, badania i wspierania społeczno-emocjonalnych potrzeb małych dzieci.
- Mają oni również dostęp do programu konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci, aby doradzać w konkretnych kwestiach.



I/ECMHC

- Program konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci (ang. I/ECMHC) wspiera specjalistów zajmujących się zaburzeniami we wczesnym dzieciństwie w zapobieganiu, identyfikowaniu i zmniejszaniu wpływu problemów związanych ze zdrowiem psychicznym małych dzieci będących pod ich opieką.
- W niektórych przypadkach rodziny mogą poprosić o usługi I/ECMHC w przypadku wątpliwości.

3) W jaki sposób Illinois pomaga małym dzieciom, które potrzebują dodatkowego wsparcia?

Ocena zdrowia psychicznego, interwencja i leczenie*



Wczesna interwencja (EI) (wiek 0-3 lata)

- W przypadku dzieci w wieku od urodzenia do trzeciego roku życia dostawcy usług EI szkolą rodziny, aby pomagały swym dzieciom w osiąganiu społecznych i emocjonalnych kamieni milowych w rozwoju, jeśli te chorują, mają opóźnienie rozwojowe wynoszące 30% lub więcej albo kwalifikujące się czynniki ryzyka.
- Plan opieki zdrowotnej Medicaid/All Kids obejmuje ocenę zdrowia psychicznego i usługi dla dzieci poniżej 6. roku życia z diagnozą zaburzeń zdrowia psychicznego lub z ryzykiem takiej diagnozy.



Edukacja specjalna (wiek 3-5 lat)

- W przypadku dzieci w wieku od trzech do pięciu lat lokalny okręg szkolny zapewnia usługi pomocy dzieciom z opóźnieniami społecznymi i emocjonalnymi lub niepełnosprawnością, niekorzystnie wpływającymi na wyniki w nauce.
- Usługi są świadczone przez lokalne okręgi szkolne.



Usługi kliniczne (wiek 0-5 lat)

- Plan opieki zdrowotnej Medicaid/All Kids obejmuje ocenę zdrowia psychicznego i usługi dla zdiagnozowanych dzieci poniżej szóstego roku życia lub u których istnieje ryzyko zdiagnozowania.
- Usługi są dostępne w ośrodkach zdrowia, szpitalach, środowiskowych ośrodkach zdrowia psychicznego i poradniach zdrowia behawioralnego.
- Aby uzyskać pomoc w sytuacjach kryzysowych, zadzwoń na infolinię [1-800-345-9049](tel:1-800-345-9049)

Zasoby w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci

Program	Opis	Kryteria kwalifikacji	Gdzie znaleźć
Wizyta w domu (Rada Edukacji Stanu Illinois, Departament Usług Społecznych Illinois - Wydział Wczesnego Dzieciństwa)	Program wolontariatu zapewniającego rodzinie wsparcie i doradztwo poprzez zaplanowane, regularne wizyty domowe wyszkolonego profesjonalisty, który skupia się na praktycznych umiejętnościach rodzicielskich, tworzeniu więzi rodzinnych i powiązaniach z innymi usługami	Różni się w zależności od modelu; nadaje priorytet rodzinom w oparciu o czynniki ryzyka; niektóre programy mają limit wiekowy dla rejestracji (przed narodzinami dziecka, wkrótce po urodzeniu lub przed ukończeniem 3. roku życia)	Szukaj na stronie iGrow: https://igrowillinois.org/find-a-program ; niektóre społeczności mają personel ds. skoordynowanego przyjmowania, który pomaga w wyszukiwaniu
Zarządzanie sprawami rodzinnymi (Departament Opieki Społecznej - Zdrowia Dzieci i Matki stanu Illinois)	Kompleksowa koordynacja usług w zakresie opieki zdrowotnej i innej pomocy promujących zdrową ciążę i zdrowy rozwój dziecka	Dla kobiet w ciąży i niemowląt do 12 miesięcy z dochodem rodziny <200% FPL (federalnego wskaźnika ubóstwa)	Wyszukaj typ biura „Zarządzanie sprawami rodzinnymi” w Lokalizatorze biur IDHS pod adresem www.dhs.state.il.us albo zadzwoń na numer 1-800-843-6154
Lepsze wyniki porodu (IDHS-MCH)	Zarządzanie przypadkami prenatalnymi i program edukacyjny w celu zmniejszenia śmiertelności niemowląt, zachorowalności, wcześniactwa, niskiej masy urodzeniowej i poprawy wyników ciąży	Dla kobiet w ciąży wysokiego ryzyka i do 6 tygodni po porodzie na wybranych obszarach stanu	Wyszukaj biuro typu „Lepsze wyniki porodu” w lokalizatorze biur IDHS pod adresem www.dhs.state.il.us albo zadzwoń na numer 1-800-843-6154
Obserwacja wysokiego ryzyka u niemowląt (IDHS-MCH)	Edukacja i wsparcie dla rodziców opiekujących się wrażliwymi medycznie niemowlętami lub z zagrożeniami dla zdrowia (np. mającymi poważne choroby, w przypadku uzależnienia matki od alkoholu lub narkotyków lub znegocowania się/zaniedbywania dziecka)	Ogólnokrajowy program dla dzieci w wieku 0-2 lat; wymaga skierowania z Systemu zgłaszania niekorzystnych dla zdrowia wyników ciąży Stanu Illinois, Departamentu ds. Dzieci i Usług Rodzinnych lub Programu Zarządzania Sprawami Rodzinnymi	Skontaktuj się z dostawcą Programu Zarządzania Sprawami Rodzinnymi (zob. wyżej), aby uzyskać skierowanie do programu HRF, jeśli jest to wskazane
Program pomocy w opiece nad dzieckiem (IDHS-DEC)	Dofinansowuje koszty opieki nad dziećmi rodzin z określonym poziomem dochodów, które chodzą do pracy, szkoły lub uczestniczą w innych ważnych zajęciach; rodziny pokrywają częściowo te koszty z zależności od wielkości rodziny i jej dochodów	Dzieci od urodzenia do 12 lat (lub do 18 lat w przypadku dzieci ze specjalnymi potrzebami), w rodzinach, których dochód gospodarstwa domowego nie przekracza 225% FPL (federalnego wskaźnika ubóstwa) dla rodziny o odpowiedniej ilości członków	Złóż wniosek w Agencji ds. zasobów i skierowań w zakresie opieki nad dziećmi (ang. CCR&R): https://www.inccrra.org/about/sdasearch
Program profilaktyczny; Przedszkole dla wszystkich / Rozszerzenie przedszkola dla wszystkich (ISBE)	Dotacje blokowe na rzecz wczesnego dzieciństwa przyznawane programom wczesnej opieki i edukacji w celu zapewnienia stymulującego środowiska, w którym dzieci poniżej szóstego roku życia otrzymają pomoc w rozwoju fizycznym, emocjonalnym, umysłowym i społecznym	Różni się w zależności od programu; priorytetowo traktuje dzieci i rodziny, które odniosłyby korzyści z udziału w opartym na badaniach kompleksowym programie wczesnego dzieciństwa	Szukaj programów opieki dla dzieci w Illinois: https://www.illinoiscaresforkids.org/
Opieka dla najmłodszych (EHS)/ Opieka dla dzieci w wieku przedszkolnym (HS)	Federalne, całonocne lub kilkugodzinne programy dla dzieci promujące zindywidualizowane usługi edukacyjne i zdrowotne, a także świadczące usługi skoncentrowane na rodzinie w celu wspierania dobrego samopoczucia rodziny	Dzieci w okresie prenatalnym do 3 lat (EHS), 3-5 (HS) z dochodem równym lub niższym 100% FPL (federalnego wskaźnika ubóstwa); bezdomne, objęte programami Youth in Care, TANF, SNAP, SSI; Programy opieki dla dzieci w wieku przedszkolnym rezerwują również 10% swoich zapisów dla dzieci niepełnosprawnych.	Szukaj programów na: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator

Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci (I/ECMHC) (I/ECMHC)	Konsultacje dla specjalistów zajmujących się wczesnym dzieciństwem w celu pomocy w zapobieganiu, rozpoznawaniu i zmniejszaniu wpływu problemów związanych ze zdrowiem psychicznym wśród niemowląt i małych dzieci znajdujących się pod ich opieką, poprzez przemyślany nadzór i szkolenia	Rodziny mogą wnioskować o bezpłatne objęcie programem I/ECMHC, jeśli istnieją obawy związane ze zdrowiem behawioralnym lub psychicznym dziecka poniżej 6 roku życia uczestniczącego w programie EHS/HS lub programie opieki nad dzieckiem	W przypadku programu Kontaktowania opiekunów: 217-592-0389 ; w przypadku EHS/HS: skontaktuj się ze specjalistą ds. pomocy rodzinie lub nauczycielem dziecka
Wczesna interwencja (IDHS-DEC)	Pomaga niemowlętom i małym dzieciom w osiągnięciu kamieni milowych w zakresie rozwoju w 5 sferach: fizycznej, poznawczej, komunikacyjnej, społecznej i emocjonalnej oraz adaptacyjnej, koncentrując się na doradzaniu opiekunom w celu wsparcia optymalnego rozwoju ich dziecka	Dzieci w wieku 0-3 lat, niezależnie od dochodów, które wykazują 30% opóźnień rozwojowych lub więcej (wymagana ocena) lub których stan zdrowia lub czynniki wysokiego ryzyka powodują opóźnienia	Lokalne biura ds. kontaktów z dziećmi i rodzinami. Wyszukaj typ biura „Wczesna interwencja” w Lokalizatorze biur IDHS pod adresem www.dhs.state.il.us albo zadzwoń na numer 1-800-843-6154
Edukacja specjalna (ISBE)	Pomaga dzieciom w wieku od 3 do 21 lat poprzez specjalnie zaprojektowane instrukcje i/lub powiązane usługi, aby pomóc osobom niepełnosprawnym lub opóźnionym w rozwoju osiągnąć postępy w programie nauczania ogólnego	Dzieci w wieku 3-21 lat, niezależnie od dochodów, z niepełnosprawnością lub opóźnieniami, które niekorzystnie wpływają na wyniki w nauce; wymagana ocena	Skontaktuj się z lokalnym okręgiem szkolnym, aby zapytać o ocenę i usługi
Medicaid: opieka zdrowotna dla wszystkich dzieci (Departament Opieki Zdrowotnej i Usług Rodzinnych Stanu Illinois)	Państwowy program opieki zdrowotnej, który zapewnia kompleksowe, przystępne cenowo ubezpieczenie zdrowotne dla dzieci, w tym usługi w zakresie oceny stanu zdrowia psychicznego i leczenia; aktualne składki i koszty różnią się w zależności od dochodów i wielkości rodziny	Dzieci w wieku poniżej 19 lat, które kwalifikują się do dochodu (4 poziomy, do 318% FPL, federalnego wskaźnika ubóstwa), niezależnie od statusu imigracyjnego lub stanu zdrowia	Złóż wniosek online, korzystając z portalu do składania wniosków o świadczenia (ABE). https://abe.illinois.gov lub zadzwoń na infolinię: 1-866-ALL-KIDS
Medicaid: Mamy i dzieci (HFS)	Państwowy program opieki zdrowotnej (w ramach programu dla wszystkich dzieci All Kids), który zapewnia kompleksowe, niedrogie ubezpieczenie zdrowotne dla kobiet w ciąży i rodzających, w tym usługi oceny i leczenia zdrowia psychicznego	Dla kobiet w ciąży do 12 miesięcy po urodzeniu dziecka, których dochód gospodarstwa domowego nie przekracza 213% FPL (federalnego wskaźnika ubóstwa), niezależnie od statusu imigracyjnego	Zadzwoń na infolinię All Kids, aby złożyć wniosek: 1-866-ALL-KIDS
Usługi kliniczne w zakresie zdrowia psychicznego (HFS)	Ocena stanu zdrowia psychicznego i leczenie są dostępne w ośrodkach zdrowia ogólnego, szpitalach i u niezależnych lekarzy, którzy akceptują Medicaid, oraz w specjalistycznych lokalnych ośrodkach zdrowia psychicznego i klinikach zdrowia behawioralnego	Dla dzieci zapisanych do planów opieki zdrowotnej Medicaid, które zostały zdiagnozowane w zakresie zdrowia psychicznego lub są zagrożone diagnozą, na podstawie oceny klinicznej	Zapytaj lekarza pierwszego kontaktu, zadzwoń do Medicaid Managed Care (numer na karcie medycznej) lub przeszukaj bazę danych SPIDER: https://spider.dcsf.illinois.gov/
Infolinia dla kobiet cierpiących na depresję okołoporodową (DPH-MCH)	Bezpłatna, poufna infolinia w celu uzyskania informacji, skierowań lub wsparcia w zakresie okołoporodowych zaburzeń zdrowia psychicznego, obsługiwana przez NorthShore University HealthSystem	Dostępna dla wszystkich	Zadzwoń pod numer 1-866-364-MOMS (1-866-364-6667)
Infolinia stanu Illinois dotycząca używania substancji uzależniających (IDHS)	Infolinia stanu Illinois dotycząca używania substancji uzależniających to bezpłatne i poufne centrum pomocy ludziom używającym substancji uzależniających	Dostępna dla wszystkich	https://helplineil.org/app/home albo zadzwoń na numer 1-833-234-6343 lub wyślij wiadomość o treści „POMOC” na numer 833-234