



家長／家庭

# 嬰幼兒 心理健康

**幼兒心理健康——也稱為社交情緒健康或行為健康，依嬰幼兒心理健康福祉組織「零到三歲」(Zero To Three) 的定義為：**

兒童在出生到五歲期間的以下能力發展：

- 體驗、調整和表達情緒
- 形成親密和穩固的人際關係
- 探索環境並從中學習

...這些行為全都是在家庭、社區和文化對幼兒的期望的脈絡當中。

## 幼兒的正向社交情緒發展，由以下方面支持：

- 與主要照護者的回應式關係
- 理解／適應個人氣質
- 鼓勵在日常活動中學習社交情緒(例如感官發展遊戲、探索興趣)
- 教導理解情緒的單字
- 認可文化／家庭傳統，進而塑造身份認同

## 幼兒的潛在心理健康問題包括：

- 哺餵、如廁、睡眠習慣的轉變
- 外化性的行為，如哭鬧不安、咬人、亂發脾氣和攻擊行為
- 內化性的行為，如社交退縮和害怕
- 回歸更早期的發展階段

## 1) 伊利諾州如何促進 6 歲以下兒童的社交情緒健康？

### 支持社交情緒發展的全州計劃



#### 生育父母和 新生兒

- Medicaid 媽寶計畫 (Moms & Babies)
- 家庭個案管理
- 健康狀況有所好轉的出生結果
- 高風險嬰兒追蹤
- 周產期憂鬱症熱線 (Northshore)
- 伊利諾州鴉片類和其他物質諮詢專線



#### 家庭和兒童 (產前到 5 歲)

- All Kids 健康照護 (Medicaid)
- IDHS 家訪
- 兒童照護補助計劃
- 嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC)
- 照護者連結



#### 兒童 (產前到 3 歲)

- 主動預防措施
- 早期先行 (EHS) 計劃
- 移工和季節性先行 (HS) 計劃
- 早期療育



#### 兒童 (3 到 5 歲)

- 全民學前班 (Preschool for All) 計劃
- 全民學前班擴大計劃
- 先行計劃 (HS)
- 移工和季節性 HS
- 特殊教育

## 2) 誰能夠協助發現或確認心理健康問題？

### 篩檢心理健康問題



#### 基層醫療醫師 (PCP)

- Medicaid 承保基層醫療提供者 (PCP) 做兒童健康檢查或接獲問題時，為兒童進行心理健康問題篩檢。
- PCP 也可以撥打 **1-866-986-2778**，洽詢醫生對醫生諮詢熱線 DocAssist，諮詢有關兒科心理健康的問題。



#### 幼兒領域工作人力

- 自願家訪計劃以及早期照護和教育計劃的專業人員，受過發現、篩檢和支持幼兒社交情緒需求的培訓。
- 這些人也能夠利用嬰幼兒心理健康諮詢，針對具體問題徵詢建議。



#### I/ECMHC

- 嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC) 支援幼兒專業人士預防、發現，並減少心理健康問題對受照護幼兒的影響。
- 在某些情況下，家庭可以申請 I/ECMHC 服務來處理問題。

## 3) 伊利諾州如何幫助需要額外支持的幼兒？

### 心理健康評估、介入和治療\*



#### 早期療育 (EI) (0 到 3 歲)

- 三歲以下的兒童，如果患有疾病、發展遲緩 30% 或落後更多，或符合風險因子條件的話，EI 提供者會教導家庭幫助子女，達成社交和情緒的發展的階段里程碑。
- Medicaid/All Kids 醫療保健計劃，承保 6 歲以下已確診或有心理健康確診風險的兒童的心理健康評估和服務。



#### 特殊教育 (3 到 5 歲)

- 地方學區將提供服務幫助有社交及情緒發展遲緩或身心障礙，且這些發展遲緩或身心障礙會對學習表現產生不利影響的 3 到 5 歲兒童。
- 服務是透過地方學區提供。



#### 臨床服務 (0 到 5 歲)

- Medicaid/All Kids 醫療保健計劃，承保已確診或有確診風險的 6 歲以下兒童的心理健康評估和服務。
- 健康中心、醫院、社區心理健康中心和行為健康診所都提供服務。
- 如需危機處理，請致電 CARES 熱線，電話是 **1-800-345-9049**

# 嬰幼兒心理健康資源

計劃	說明	資格	哪裡可以找到
<b>家訪</b> (伊利諾州教育委員會, 伊利諾州公共服務部幼兒處)	自願計劃透過有計劃的、定期的家庭訪問, 向家庭提供支援和指導, 其中經過培訓的專業人員將專注於提供實用的育兒技巧、家庭親密關係形成, 以及與其他服務的連結	因模式而異; 依風險因子排列家庭的優先順序; 有些計劃訂有招收年齡限制 (產前、剛出生, 或 3 歲之前)	請搜尋 iGrow 網站: <a href="https://igrowillinois.org/find-a-program">https://igrowillinois.org/find-a-program</a> ; 有些社區有協調引進 (CI) 工作人員協助搜查
<b>家庭個案管理</b> (伊利諾州 公共服務部婦幼保健單位)	綜合協調健康照護和其他補助服務, 促進健康懷孕和嬰兒健康發育	適用於家庭收入低於 200% 聯邦貧窮線 (FPL) 的孕婦和 12 個月大以下的嬰兒	上 IDHS 據點尋找程式搜尋「家庭個案管理」的據點類型, 網址是 <a href="http://www.dhs.state.il.us">www.dhs.state.il.us</a> , 或致電 <a href="tel:1-800-843-6154">1-800-843-6154</a>
<b>健康狀況有所好轉的出生結果</b> (IDHS-MCH)	產前個案管理和教育計劃, 旨在降低嬰兒死亡率、發病率、早產、出生體重不足, 並改善懷孕結果	適用於州目標地區的高風險孕婦, 可涵蓋至出生後 6 週	上 IDHS 據點尋找程式搜尋「更好的出生結果」的據點類型, 網址是 <a href="http://www.dhs.state.il.us">www.dhs.state.il.us</a> , 或致電 <a href="tel:1-800-843-6154">1-800-843-6154</a>
<b>高風險嬰兒追蹤</b> (IDHS-MCH)	向身體病弱和/或危險嬰兒 (例如, 疾病重症、產婦酗酒或吸毒成癮, 或虐待/遺棄兒童) 的照顧家長提供教學和支持	0 到 2 歲兒童的全州計劃; 需要伊利諾州公共衛生部不良懷孕結果通報系統、兒童和家庭服務部, 或家庭個案管理計劃的轉診	如果獲知適用, 請聯絡家庭個案管理提供者 (見上文), 轉診/轉院到 HRIF 計劃
<b>兒童照護補助計劃</b> (IDHS-DEC)	補貼符合收入資格的家庭去上班、上學或參加其他符合資格活動的兒童照護費用; 家庭將依照家庭人數和收入支付部份負擔金額	出生到 12 歲的 (或有特殊需要的 18 歲以下) 兒童, 家庭收入需等於或低於家庭規模聯邦貧窮線 (FPL) 的 225%	申請者請上兒童照護資源與轉診機構 (CCR&R) 辦理: <a href="https://www.inccrra.org/about/sdasearch">https://www.inccrra.org/about/sdasearch</a>
<b>主動預防措施; 全民學前班/PFA 擴大計劃 (ISBE)</b>	幼兒綜合補助款將資助早期照護和教育項目, 提供刺激的環境, 幫助 6 歲以下的兒童在生理、情緒、心理和社交方面的發展	因計劃而異; 受益於參與研究型綜合幼兒計劃的兒童和家庭, 將優先納入	請上伊利諾州兒童照護搜尋計劃: <a href="https://www.illinoiscaresforkids.org/">https://www.illinoiscaresforkids.org/</a>
<b>早期先行計劃 (EHS)/ 先行計劃 (HS)</b>	聯邦、半日制和/或全日制兒童計劃, 促進個人化教育和健康服務, 並提供以家庭為中心的服務, 支持家庭健康福祉	產前至 3 歲 (EHS)、3 到 5 歲 (HS) 且收入等於或低於 100% 聯邦貧窮線 (FPL) 的兒童; 或如果是無家可歸者, Youth in Care、TANF、SNAP、SSI 的受領者; 先行計劃為身心障礙兒童預留 10% 的招收人數。	可在此網址搜尋計劃: <a href="https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator">https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator</a>

<b>嬰幼兒心理健康諮詢</b> (I/ECMHC)	透過反思監督和培訓，為幼兒專業人士提供諮詢，幫助他們預防、發現和減少心理健康問題對受照護嬰幼兒的影響	如果參加早期／先行計劃或兒童照護計劃的 6 歲以下兒童，存在行為或心理健康問題時，家庭可以申請免費的 I/ECMHC	兒童照護—照護者連結： <a href="tel:217-592-0389">217-592-0389</a> ；早期／先行計劃：聯絡您的家庭支持專員，或兒童的教師
<b>早期療育</b> (IDHS-DEC)	支持嬰幼兒在 5 個領域達成發展里程碑：生理、認知、溝通、社交情緒，及適應性，旨在教導照護者促進兒童最佳發展	不論收入情況，經查發展遲緩 30% 或落後更多（需經過評估），或具有已知導致發展遲緩的疾病或高風險因素的 0 到 3 歲兒童	地方兒童和家庭連結據點。上 IDHS 據點尋找程式搜尋「早期療育」的據點類型，網址是 <a href="http://www.dhs.state.il.us">www.dhs.state.il.us</a> ，或致電 <a href="tel:1-800-843-6154">1-800-843-6154</a>
<b>特殊教育</b> (ISBE)	支持 3 到 21 歲的兒童，提供特殊設計的指導和／或相關服務，幫助身心障礙或發展遲緩的兒童在普通教育課程中表現進步	不論收入情況，具有對學業成績有不利影響的身心障礙或發展遲緩的 3 到 21 歲兒童；需經過評估	聯絡地方學區徵詢評估和服務
<b>Medicaid: All Kids 健康照護</b> (伊利諾州 健康照護和家庭服務部)	州營健康照護計劃，旨在為兒童提供綜合性、可負擔的健康保險，包括心理健康評估和治療服務；保費和自付費用依收入和家庭人數而有所不同	不論移民身份或健康情況，符合收入條件（4 級，最高 318% FPL）的 19 歲以下兒童	上給付資格申請 (ABE) 的入口網站 <a href="https://abe.illinois.gov">https://abe.illinois.gov</a> 線上申請，或撥打 All Kids 熱線： <a href="tel:1-866-ALL-KIDS">1-866-ALL-KIDS</a>
<b>Medicaid: 媽寶計劃 (Moms &amp; Babies)</b> (HFS)	州營健康照護計劃（在 All Kids 底下），為孕婦和產婦提供綜合性、可負擔的健康保險，包括心理健康評估和治療服務	適用家庭收入等於或低於聯邦貧窮線 213% 的孕婦，可到出生後 12 個月，不論移民身份	撥打 All Kids 熱線即可申請，電話是： <a href="tel:1-866-ALL-KIDS">1-866-ALL-KIDS</a>
<b>心理健康臨床服務</b> (HFS)	由接受 Medicaid 的綜合健康中心、醫院和獨立開業者，以及專門的社區心理健康中心和行為健康診所，提供心理健康評估和治療	納入 Medicaid 健康照護計劃，且根據臨床評估已確診心理疾病或有確診風險的兒童	詢問基層醫療醫師，或致電 Medicaid 管理照護（醫療卡上面的電話號碼），或搜尋 SPIDER 資料庫，網址是： <a href="https://spider.dcf.illinois.gov/">https://spider.dcf.illinois.gov/</a>
<b>周產期憂鬱症熱線</b> (DPH-MCH)	免費、保密的諮詢專線，提供有關周產期心理健康失調的資訊、轉診或提供者支持，人員來自 NorthShore 大學健康體系	全民適用	撥打 <a href="tel:1-866-364-MOMS">1-866-364-MOMS</a> ( <a href="tel:1-866-364-6667">1-866-364-6667</a> )
<b>伊利諾州物質使用諮詢專線</b> (IDHS)	伊利諾州鴉片類和其他物質諮詢專線是免費且保密的中心，幫助民眾尋找物質使用的服務	全民適用	<a href="https://helplineil.org/app/home">https://helplineil.org/app/home</a> 或致電 <a href="tel:1-833-234-6343">1-833-234-6343</a> ，或發「HELP」簡訊到 <a href="tel:833-234">833-234</a>