



# ¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

## ¿Cuáles son los tres tipos de consulta I/ECMHC?

La consulta de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) se lleva a cabo de manera respetuosa y reflexiva, previa comprensión de las consideraciones de contexto e históricas de la comunidad, el programa o el entorno del hogar. El consultor trabaja en colaboración con los líderes del programa, los profesionales de la primera infancia y los niños y sus familias, según lo soliciten. La consulta se basa en las relaciones y se sustenta en las fortalezas para apoyar de manera eficaz el aprendizaje socioemocional y el bienestar en diversos entornos de aprendizaje temprano.



### Consulta programática:

La consulta programática revisa los sistemas y los problemas de todo el programa que afectan la calidad general y la equidad de los programas o entornos que atienden a bebés, niños pequeños y familias. El consultor trabaja para mejorar el funcionamiento programático, al ayudar a los administradores y al personal del programa a considerar el clima social y emocional general del programa y al resolver problemas que afectan a más de un bebé o niño pequeño, miembro del personal o familia. De esta forma, apoya el desarrollo y la implementación de políticas que creen experiencias más equitativas para bebés, niños pequeños y familias.

**El enfoque de la consulta es cómo servir mejor a las familias, apoyar al personal y conectarse con las comunidades.**

- Reflexiona con los administradores y supervisores del programa para abordar el bienestar en la agencia. ¿Apoya al personal? ¿Las políticas están diseñadas y desarrolladas para mejorar el desarrollo social y emocional?
- Apoya el desarrollo profesional continuo del personal relacionado con los problemas de salud mental y el desarrollo socioemocional de los niños pequeños.
- Aborda cualquier problema que surja que pueda afectar a más de una sola familia o niño, como la conexión a los servicios de salud mental en la comunidad, etc.
- Asiste a las reuniones del equipo para apoyar un enfoque reflexivo y una perspectiva de salud mental, con el fin de ayudar al personal en su servicio a las familias.

Oficina del Gobernador  
para el Desarrollo de la  
Primera Infancia

GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

### Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción





## Consulta en el aula y en el hogar:

Colabora con las familias y el personal del programa para promover relaciones equitativas, cálidas y de confianza, rutinas constantes e interacciones que tengan un impacto positivo en el entorno del programa y en el hogar. Esto incluye visitas domiciliarias y hogares de cuidado infantil familiar.

**El enfoque de la consulta está en las relaciones que los profesionales de la primera infancia tienen con las personas que influyen en el desarrollo del niño.**

- Explora las experiencias de quienes apoyan el aprendizaje temprano y el desarrollo saludable de los niños.
- Ofrece oportunidades de desarrollo de capacidades para profesionales del aprendizaje temprano, que incluye al personal docente, los proveedores de atención temprana, los visitantes a domicilio y el personal de apoyo familiar.
- Mejora el conocimiento práctico del desarrollo infantil del profesional de la primera infancia y su comprensión del papel fundamental de las relaciones que el niño tiene con otras personas importantes en su vida.
- Enfoque reflexivo para mejorar la autoconciencia del adulto y la comprensión de su papel en el apoyo a la relación padre-hijo.
- Facilita las conversaciones sobre lo que ha funcionado en el pasado y se basa en la experiencia de los profesionales del aprendizaje temprano para descubrir soluciones juntos.
- La consulta no es terapia; el consultor profundiza y siente curiosidad por el significado detrás del comportamiento o de las acciones.



## Consulta infantil y familiar:

Apoya a los profesionales del aprendizaje temprano y la colaboración con las familias para comprender y responder positivamente a las necesidades de salud mental, las dificultades en las conductas o las consideraciones de desarrollo de un bebé o niño pequeño, o para responder a las necesidades de salud mental de un cuidador. Los consultores se asocian para apoyar de forma respetuosa al personal que trabaja con las familias a fin de comprender el contexto de las experiencias de cada familia, y tratar de mejorar el bienestar del bebé, el niño pequeño o la familia.

**El enfoque de la consulta está en el niño o la familia.**

- Trabaja en estrecha colaboración con el personal y la familia para comprender las influencias en las experiencias del niño o la familia.
- Escucha y facilita preguntas para comprender mejor lo que todos los involucrados pueden aportar a la conversación.
- Ayuda a entender la historia del niño o de la familia.
- De manera conjunta, los adultos en la vida del niño piensan en los enfoques y ayudan a diseñar estrategias sobre la mejor manera de avanzar.
- Colabora como equipo para diseñar un plan que apoye al niño o a la familia.
- El equipo revisa el plan o enfoque con regularidad y realiza las modificaciones necesarias.